



Βιογραφικό σημείωμα

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ρούσσος Μιχαήλ

📍 Σκρα 2, 15124 Αθήνα (Ελλάδα)
☎ 2110149142 📠 6947048220

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

Πολιτικός - Δημοτικός Σύμβουλος

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 9 Μαΐ 02–9 Δεκ 03 **Υπεύθυνος καταστήματος**
Prime cafe, Σκάλα (Ελλάδα)
- 15 Ιουν 01–8 Μαΐ 02 **Ασφαλιστικός σύμβουλος**
Εθνική Ασφαλιστική, Σπάρτη (Ελλάδα)
- 16 Οκτ 15–2 Νοε 15 **ΔΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟΥ**
ΕΠΑΣ-ΙΕΚ ΑΝΑΒΥΣΣΟΥ, ΑΘΗΝΑ-ΣΟΥΝΙΟΥ 49 (Ελλάδα)
Προϊστάμενος Λογιστηρίου
- 27 Φεβ 17–Σήμερα **Δημοσιογράφος**
ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)
<https://action-m18.blogspot.com/>
Επιχείρηση ή κλάδος Ενημέρωση και επικοινωνία

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- 12 Σεπ 94–20 Ιουν 97 **Απολυτήριο Λυκείου**
Δ' δέσμη : Έκθεση - Μαθηματικά - Ιστορία - Πολιτική Οικονομία, Βλαχιώτη (Ελλάδα)
- 18 Νοε 09–22 Ιουν 12 **Μηχανογραφημένη Λογιστική - Μηχανογραφημένο Λογιστήριο** ΕΠΠ επίπεδο 2
Εξειδίκευση
ΟΑΕΔ - Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης Αμεα, Γαλάτσι (Ελλάδα)
- 21 Μαΐ 07–9 Ιουλ 07 **Εξ' αποστάσεως εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες ΤΠΕ με επιλογή παρουσίας**
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ Α.Ε, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)
- 7 Ιαν 08–10 Απρ 08 **Σχεδιασμός και προώθηση ειδικών και εναλλακτικών μορφών τουρισμού.**
ΚΕΚ ΚΡΟΝΟΣ ΕΠΕ, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)
- 24 Σεπ 08–22 Δεκ 08 **Συντήρηση εξοπλισμού βιομηχανικών εγκαταστάσεων**
Μέντωρ Εκπαιδευτική Α.Ε, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)
- 1 Οκτ 12–30 Νοε 12 **Πρόγραμμα Τύπου 1 - Εκμάθησης Χρήσης Βασικών Εννοιών και Βάσεων Δεδομένων**

ΚΕΚ ΑΠΕΙΡΩΤΑΝ, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)

13 Μαΐ 13–10 Ιουν 13 Ολοκληρωμένες Δράσεις Επαγγελματικής Ένταξης Ατόμων με Κινητική Αναπηρία και Εγκεφαλικές Βλάβες της Απτικής
ΚΕΚ ΕΛΕΓΠΑΠ

23 Δεκ 13–28 Φεβ 14 Παροχή υπηρεσιών ηλεκτρονικής μάθησης ΤΠΕ σε ανέργους (ΤΥΠΟΣ 1)
ΚΕΚ ΔΙΑΥΛΟΣ, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)

23 Απρ 14–30 Οκτ 14 Βασικές δεξιότητες χρήσης Η/Υ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ Α.Ε, ΑΘΗΝΑ (Ελλάδα)
ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΠΠ επίπεδο 8

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΕΙΜΕΝΟΥ
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ
ΧΡΗΣΗ Η/Υ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΡΧΕΙΩΝ
ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

10 Μαρ 15–29 Ιουν 15 Τεχνικός μαγειρικής τέχνης
ΕΜΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΕ (ΕΜΙ ΑΕ), ΑΘΗΝΑ

3 Νοε 15–1 Ιουλ 16 ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ Α' ΕΤΟΣ
Σχολή ΑμΕΑ Αθηνών, Γαλάτσι (Ελλάδα)

28 Οκτ 16–27 Ιουν 17 Ανάπτυξη Ιστοσελίδων Β'
Σχολή ΑμΕΑ Αθηνών, Γαλάτσι (Ελλάδα)

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική(ές) γλώσσα(ες) ελληνικά

Ξένες γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
αγγλικά	B1	B1	B1	B1	B1
	Elementary				
γαλλικά	A1	A1	A1	A1	A2
	9 χρόνια σχολείο από Δημοτικό - Γυμνάσιο - Λύκειο				

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες - Καλές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσω της εμπειρίας μου ως

1. Παίκτης στην ομάδα βόλεϋ ΑΠΟΕΛ Μολάων 2001-2003

2. Παίκτης στην ομάδα μπάσκετ του Άρη Σκάλας 2001-2003
3. 1ος Σκόρερ Β' τοπικού Λακωνίας με την ομάδα της Απιδιάς Λακωνίας 2002-2003
4. Παίκτης στην ομάδα ποδοσφαίρου του Αστέρα Βλαχιώτη Λακωνίας 2003-2004
5. Υπεύθυνος προσωπικού στο Prime cafe στη Σκάλα Λακωνίας 2002-2003
6. Παίκτης στην ομάδα μπάσκετ παραπληγικών "Άτλας " 2015-.....

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

Πρόεδρος στην Γ' Λυκείου στο Βλαχιώτη Λακωνίας 1996-1997

Πρόεδρος στο ΚΕΚ Αμει Γαλατσίου 2009-2012

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος Αμαρουσίου με τον συνδυασμό " Για ένα νέο Μαρούσι " 2014 και εκτελώ καθήκοντα Ανεξάρτητου Δημοτικού Συμβούλου από 26/08/2017 έως σήμερα

Υποψήφιος Ευρωβουλευτής με τον κομματικό σχημασμό " ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΩΠΟ " 2014

Μέλος του πανελληνίου συλλόγου παραπληγικών από το 2010 έως σήμερα (Είμαι ΑμΕΑ από 9/12/2003)

Σύντομο Βιογραφικό (1990-2014)

1. ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ 15ΜΕΛΕΣ ΣΤΗΝ 3η ΛΥΚΕΙΟΥ το 1997

2. ΑΡΧΗΓΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΒΟΛΕΪ ΠΟΥ ΚΑΤΕΚΤΗΣΕ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΛΑΚΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΗΝ 16άδα της ΕΛΛΑΔΑΣ το 1997

3. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΙΚΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ το 1999 έχοντας βάλει 3 /7 γκολ της ομάδας.

4. 1ος σκόρερ στην κατηγορία Β' τοπικού πρωταθλήματος Λακωνίας έχοντας βάλει 23 γκολ με την ομάδα της Απιδιάς το 2001-2002.

5. ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ Α.Μ.Ε.Α ΣΤΟ ΓΑΛΑΤΣΙ το 2009 - 2012

6. Υποψήφιος Ευρωβουλευτής με το Εθνικό Μέτωπο 2014

7. Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος Αμαρουσίου με το Συνδυασμό " Για ένα Νέο Μαρούσι " το 2014 και πλέον ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ εκτελώ καθήκοντα Δημοτικού Συμβούλου .

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Ξεφύλλισα ένα άλμπτουμ βραδιάκα με φίλο

Αναμνήσεις που ήρθαν, όλες με βάση τον Αθλητισμό

Πάμε:

Αρχή

1990-1991

Έκτη δημοτικού:

Πρωταθλητής Βόλεϋ Λακωνίας

Πρώτη γυμνασίου: 1993

3ος στα 100μ. Λακωνίας

Τρίτη γυμνασίου: 1994

Πρωταθλητής βόλεϋ Λακωνίας

Πρώτη Λυκείου: 1995

Σχολικά-
Πρωταθλητής βόλεϋ

Δευτέρα Λυκείου: 1996

Σχολικά-
Πρωταθλητής ποδοσφαίρου
Λακωνίας

Τρίτη Λυκείου: 1997

Πρωταθλητής βόλεϋ Λακωνίας

Φτάσαμε στην Βαθα της Ελλάδος και αν είχαμε πιο ψημένα παιδιά θα φτάναμε 4οδα αν τα καταφέρναμε και θα περνούσαμε σε σχολές αμέσως χωρίς εξετάσεις.

Ναυτικό: 1999

Πρωταθλητής με την ομάδα των Τ. Π. Κ + Φρεγατών

Πολίτης

Ποδόσφαιρο: 2002-2003

Πρωταθλητής + 1ος σκόρερ σκόρερ στο Β' τοπικό με ομάδα Απιδέα Λακωνίας - χύσαμε άνοδο στα μπαράζ στα χαρτιά

Μπάσκετ: 2001-2002

Πρωταθλητής Β' κατηγορίας Λακωνίας με την ομάδα Σκάλα Λακωνίας

Βόλεϋ: 2002

Πρωταθλητής Λακωνίας με την ομάδα του Μολαϊκού

Ποδόσφαιρο: 2002-2003

Μεταγραφή από Απιδέα Λακωνίας σε Αστέρα Βλαχιώτη
2003

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Καθοδηγητικές - συμβουλευτικές δεξιότητες στον τομέα της οργάνωσης της τοπικής κοινωνίας του Δήμου Αμαρουσίου

Υπευθυνότητα

Προσαρμοστικότητα

Επικοινωνία

Ηγετικότητα

Ψηφιακές δεξιότητες

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Βασικός χρήστης	Έμπειρος χρήστης

Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

Κατοχή ιστοσελίδας : <https://action-m18.blogspot.com/2018/12/1999-2018.html>