

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Όνοματεπώνυμο : ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Γ. ΤΣΟΥΚΑΣ

Ημερομηνία Γέννησης : 10 – 07 – 1974

Τόπος Γέννησης : Αθήνα

Διεύθυνση εργασίας : Νικηφόρου Λύτρα 3, Αθήνα Τ.Κ. 11474

Διεύθυνση οικίας : Ιερέως Δούση 57, Μαρούσι Τ. Κ. 15126

Email : [etsoukas@yahoo.gr](mailto:etsoukas@yahoo.gr) / [etsoukas@rehabilitation.gr](mailto:etsoukas@rehabilitation.gr)

LinkedIn : [linkedin.com/in/evangelos-tsoukas](https://www.linkedin.com/in/evangelos-tsoukas)

Twitter Evangelos Tsoukas :

<https://twitter.com/EvangelosTsoukas>

Twitter Physio Rehab Clinic : <https://twitter.com/etsoukas50>

Website : [www.rehabilitation.gr](http://www.rehabilitation.gr)

Τηλέφωνα : 210-6470200 - 6977598771

## ΣΠΟΥΔΕΣ

- **Ιατρική Σχολή Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών : «Μεταβολικά νοσήματα των οστών»** Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης - **Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών** (τριετής κύκλος σπουδών), 2009-2012. Βαθμός πτυχίου : 9,10
- **Εθνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, Βουκουρέστι (Ρουμανία), Πτυχίο Κινησιοθεραπείας – Φυσικοθεραπείας (τετραετής κύκλος σπουδών), 1995–1999 (Αναγνώριση Ι.Τ.Ε. 1999). Βαθμός πτυχίου: 9,71
- **Δυτικό Πανεπιστήμιο Τιμισοάρας**, Σχολή Φιλολογίας, Φιλοσοφίας και Ιστορίας, Πτυχίο προπαρασκευαστικού έτους, 1995. Βαθμός πτυχίου : 8,75

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

- **Ετήσιο Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στην Κατάρτιση στην Επιστήμη της Ψυχολογίας διάρκειας 410 ωρών** κατά το χρονικό διάστημα Μάιος 2017 – Απρίλιος 2018 με βαθμό Άριστα. Αρ. Πρωτ : ΕΠ\_ΨΥΧ\_ΑΝΤΑΠ\_041912.
- **Ετήσιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης στην Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση διάρκειας 420 ωρών** κατά το χρονικό διάστημα Ιούλιος 2017 – Απρίλιος 2018.
- **Ετήσιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης στην Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων διάρκειας 450 ωρών** κατά το χρονικό διάστημα Ιούλιος 2017 – Απρίλιος 2018.
- **Ετήσιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης στην Εισαγωγή στην Εκπαίδευση Ενηλίκων διάρκειας 400 ωρών** κατά το χρονικό διάστημα από τον Ιούλιο 2017 – Απρίλιος 2018.
- **Ετήσιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης και Εξειδίκευσης στην Ειδική Αγωγή διάρκειας 450 ωρών** κατά το χρονικό διάστημα Απρίλιος 2017 – Μάρτιος 2018 με βαθμό Άριστα. Κατά την υλοποίηση του προγράμματος πραγματοποιήθηκε και εθελοντική ενδυνάμωση δεξιοτήτων (πρακτική άσκηση) διάρκειας 50 ωρών. Αρ. Πρωτ. ΕΑΕ\_450\_05\_2017\_2018\_1502.
- **Δίπλωμα Εθελοντή Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** με αρ. Πρωτ. 6008 Αθήνα, 12/10/2017.
- **Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών** (European First Aid Certificate) με την έγκριση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Αναφοράς για την Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών, διάρκειας 14 ωρών - ισχύς διπλώματος μέχρι 27/5/2018 - Αρ. Διπλώματος 15909, Αθήνα 27 Μαΐου 2015.
- **Πρόγραμμα Επιμόρφωσης εργοδοτών**, διάρκειας 10 ωρών, για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού ασφαλείας στο ΚΕΚ ΓΣΕΒΕΕ, Αθήνα Οκτώβριος 2014.
- **Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης – Ανάπτυξη Προγραμμάτων Προαγωγής και Αγωγής Υγείας** διάρκειας 50 ωρών (βαθμοί ECVET 4,17) Αθήνα, 5 Ιανουαρίου 2009 – 23 Μαρτίου 2009 που οργανώθηκε στο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- **Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα εξειδικευμένων μαθημάτων του Τμήματος Παιδιού της Ε.Ε.Ε.Φ.**, διάρκειας 80 ωρών – Αθήνα 4 Φεβρουαρίου 2006.
- **Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα εξειδικευμένων μαθημάτων του Τμήματος Αθλητικών Κακώσεων της Ε.Ε.Ε.Φ.**, διάρκειας 100 ωρών – Αθήνα 5 Ιουνίου 2004.

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **Ολυμπιακό Κέντρο Αντισφαίρισης Special Olympics 2011**, υπεύθυνος φυσικοθεραπευτής εγκαταστάσεων (εθελοντής).
- **Υπεύθυνος Φυσικοθεραπευτής της ποδοσφαιρικής ομάδας ανδρών και εφήβων του Α.Ο. Γκυζιακού** κατά την περίοδο 2006 – 2007.

- **Ολυμπιακό Κέντρο Αντισφαίρισης, Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004**, υπεύθυνος φυσικοθεραπευτής εγκαταστάσεων (εθελοντής).
- **Ολυμπιακό Στάδιο, Ιατρεία αθλητών, Ολυμπιακοί Αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004**, μέλος της ιατρικής ομάδας φυσικοθεραπευτών (εθελοντής).
- **Κλινικός φυσικοθεραπευτής σε κατ' οίκον περιστατικά** (2000 - )
- **Διατηρώ εργαστήριο φυσικοθεραπείας – Physio Rehab Clinic** (Ίδρυση 2000 - )

### ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- **Οστεοπορωτικά κατάγματα μακρών οστών – φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση**, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Ιατρική Σχολή, Αθήνα, 2012 (διπλωματική εργασία – μεταπτυχιακή) κωδικός ηλεκτρονικής υποβολής : 8AB1DEDF A1D7BD2CC2257A3E003E6152.
- **Αποκατάσταση της Ιδιοπαθούς Σκολίωσης μέσω της θεραπευτικής άσκησης** (πρώτα στα ρουμάνικα και μετά στα ΝΕ), Εθνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Βουκουρέστι, 1999 (πτυχιακή εργασία).
- **Νευροανατομία για Φυσικοθεραπευτές** (ως άνω), Εκδοτικός Οίκος Editura Alexandru 27, Βουκουρέστι, 2001 (I.S.B.N. 973-99349-3-5) (στη Ρουμανική). Πανεπιστημιακές σημειώσεις που χρησιμοποιήθηκε και για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές του Πανεπιστημίου.
- «Ερευνητική μελέτη διάφορων μορφολογικών και λειτουργικών δεικτών σε μαθητές της Ελλάδας και Ρουμανίας ηλικίας 10–11 χρόνων», στο περ. *Άθληση και κοινωνία*, 7<sup>ο</sup> Διεθνές Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 1999. (Αναπληρωτής καθηγητής Εθνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Βουκουρεστίου, V. Tudor – Ευάγγελος Γ. Τσούκας)

### ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

- **Νοσοκομεία** : Spitalul Militar (Στρατιωτικό Νοσοκομείο) – Spitalul de Urgenta, Floreasca (Νοσοκομείο Εκτάκτων περιστατικών ) – Spitalul Universitar (Νοσοκομείο Πανεπιστημιακής κλινικής ) Βουκουρέστι, Ρουμανία, 1995–1999
- **Ινστιτούτο Ε.Π.Ε, Αθήνα**, 1992–1993.

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ – ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Τακτικό Μέλος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού από 12/10/2015.
- Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με θέμα: «Αποκατάσταση στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια», Ευγενιδείο Θεραπευτήριο, 2003–2004.

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Διδασκαλία στην ειδικότητα Βοηθός Φυσικοθεραπείας στο ΔΙΕΚ Αγ. Δημητρίου για το Φθινοπωρινό εξάμηνο 2017 από 09/10/2017 – 16/02/2018 διάρκειας 60 ωρών και για το Εαρινό εξάμηνο από 19/02/2018 – 30/06/2018 διάρκειας 90 ωρών.
- Διδασκαλία στην ειδικότητα Βοηθός Φυσικοθεραπείας στο ΔΙΕΚ Κερατσινίου για το Φθινοπωρινό εξάμηνο από 09/10/2017 – 16/02/2018 διάρκειας 90 ωρών και για το Εαρινό εξάμηνο 2018 από 19/02/2018 – 30/06/2018 διάρκειας 60 ωρών.
- Διδασκαλία στην ειδικότητα Ποδολογίας στο ΔΙΕΚ Κηφισιάς για το Φθινοπωρινό εξάμηνο 2017 από 09/10/2017 – 16/02/2018 διάρκειας 45 ωρών.
- Διδασκαλία στην ειδικότητα Βοηθός Φυσικοθεραπείας στο ΔΙΕΚ Αχαρνών για το Φθινοπωρινό εξάμηνο 2017 από 09/10/2017 – 16/02/2018 διάρκειας 60 ωρών και για το Εαρινό εξάμηνο 2018 από 19/02/2018 – 30/06/2018 διάρκειας 60 ωρών.
- Διδασκαλία στην ειδικότητα Βοηθός Φυσικοθεραπείας στο ΔΙΕΚ Ν. Ιωνίας για το Εαρινό εξάμηνο 2018 από 19/02/2017 – 30/06/2017 διάρκειας 60 ωρών.
- Διδασκαλία στην ειδικότητα Βοηθός Φυσικοθεραπείας στο ΔΙΕΚ Χαλανδρίου για το Φθινοπωρινό εξάμηνο 2016 από 07/10/2016 – 22/02/2017 διάρκειας 150 ωρών και για το Εαρινό εξάμηνο 2017 από 23/02/2017 – 30/06/2017 διάρκειας 90 ωρών.
- Διδασκαλία στο Τμήμα Κινησιοθεραπείας, Ι.Ι.Ε.Κ. Ν. Αυγερινοπούλου, 2001–2002.
- Διδασκαλία στα Τ.Ε.Ε., Ν. Αυγερινοπούλου, Σχολικό έτος 2000–2001 από 11/09/2000 – 31/08/2001 για είκοσι (20) ώρες την εβδομάδα. Συνολικός χρόνος υπηρεσίας του αναγόμενος στο πλήρες ωράριο (18ωρο) είναι : Μηδέν (0) έτη, έντεκα (11) μήνες και είκοσι ημέρες.
- Υπεύθυνος Προγράμματος Σπουδών στο Τμήμα Κινησιοθεραπείας, Ι.Ι.Ε.Κ. Ν. Αυγερινοπούλου, 2001–2002.

## **ΕΞΕΤΑΣΤΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΩΝ Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.**

1. Εξεταστής Θεωρητικού Μέρους των “Φυσικώς Αδυνάτων” στις Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) 1ης Περιόδου 2017 Σάββατο 14/10/2017, Ηλιούπολη – Α’ Βάρδια
2. Εξεταστής Πρακτικού Μέρους στις Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) 1ης Περιόδου 2017 Σάββατο 14/10/2017, Γλυφάδα – Β’ Βάρδια.
3. Εξεταστής Πρακτικού Μέρους στις Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) 1ης Περιόδου 2018 Σάββατο 24/11/2018, Σιβιτανίδειος, Καλλιθέα – Α’ Βάρδια.
4. Εξεταστής Πρακτικού Μέρους στις Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) 1ης Περιόδου 2018 Σάββατο 24/11/2018, Σιβιτανίδειος, Καλλιθέα – Β’ Βάρδια.

## **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

- **Αρ. Μητρώου :** EB34912
- **Διάρκεια Πιστοποίησης :** 01/09/2027
- **Υπομητρώο :** Υπομητρώο Εκαπιδευτών Ενηλίκων
- **Κωδικοί ΣΤΕΠ :** 3226 – Φυσικοθεραπευτές και ασκούντες συναφή επαγγέλματα

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

- Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (2012 & 2013)
- Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (2007 - 2011)
- Μέλος της Συντακτικής επιτροπής του περιοδικού *Θέματα Φυσικοθεραπείας* της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (2004 – 2013).
- Ειδικός Γραμματέας Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (2003 – 2005).
- Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίων της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (2002 - 2013).

## ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑ

- Αγγλικά (άριστα)
- Ρουμανικά (άριστα)

## ΧΡΗΣΗ Η/Υ

Πιστοποιητικό Πληροφορικής Global Intermediate με κωδικό GRINT00C007900 με ημερομηνία έκδοσης 28/7/2017 στα παρακάτω γνωστικά αντικείμενα :

- Χρήση Η/Υ & Διαχείριση Αρχείων
- Επεξεργασία Κειμένου
- Υπολογιστικά Φύλλα
- Υπηρεσίες Διαδικτύου
- Βάσεις Δεδομένων
- Παρουσιάσεις

## ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Ν.Π.Δ.Δ. (1999 - )
- Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (1999 - )
- Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ) (2005 - )
- Ελληνικής Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας (2001 - )
- Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας (2000 - )